

Laissez votre enfant explorer...

Amusez-vous, explorez ensemble,
faites une pause et attendez

Laisse-moi me déplacer de différentes façons

J'ai beaucoup à apprendre avant de pouvoir marcher seul...

Il y a de nombreuses choses que l'on peut faire ensemble...

Pour m'aider à me tenir debout :

- Encourage-moi à jouer à genoux. La première marche est un bon endroit pour le faire
- À partir de cette position, place un de mes pieds sur le plancher et je me pousserai pour me tenir debout
- J'aime commencer par me tenir debout à une table basse/divan qui m'aide à me soutenir
- Lorsque je me tiens debout à une surface, fais-moi tendre la main vers le sol pour prendre mes jouets afin de m'encourager à m'accroupir et apprendre à m'abaisser au sol
- Tiens-toi debout avec moi en avant d'une porte-fenêtre/d'un miroir/d'un réfrigérateur
- Place-moi debout avec mon dos contre le mur



Pour m'aider à marcher :

- Place des boîtes lourdes (p. ex. boîte pleine de couches) ou paniers à linge lestés/jouets en forme de panier d'épicerie que je peux pousser
- Encourage-moi à me déplacer de côté en me tenant sur un canapé ou une table basse en plaçant des jouets hors de ma portée : il se peut que j'aie besoin d'aide pour déplacer mes jambes
- Espace davantage les meubles pour m'encourager à marcher pour passer de l'un à l'autre



Marchons ensemble :

- Tiens mes mains devant moi
- Ensuite mes épaules
- Lorsque je suis plus stable, tiens-moi un peu moins et essaie de tenir un objet que je tiens

Pratiquer différents mouvements avec moi est important parce que :

- Tu peux partager mon enthousiasme lorsque je découvre que je peux me déplacer
- Tu peux m'aider à apprendre comment me rendre là où je veux aller
- Tu peux m'aider à apprendre comment marcher seul

