

Laissez votre enfant explorer...

Amusez-vous, explorez ensemble,
faites une pause et attendez

Je me fatigue facilement, donc changez les choses.

Nous avons beaucoup de choses à faire ensemble chaque jour; apprendre à me déplacer n'en est qu'une.

Il est fatigant d'apprendre à se déplacer!

- Essaie de ne pas me laisser dans une position trop longtemps. J'utilise différents muscles dans différentes positions.
- Pratique les mouvements avec moi lorsque je suis réveillé et éveillé, après la digestion de la nourriture.
- Je réussis mieux lorsque je me pratique pendant de courtes périodes tout au long de la journée.
- J'aime changer d'activité avant de me fatiguer de ce que je fais.

Changer d'activité te permet de :

- Pratiquer mes habiletés motrices avec moi lorsque je suis heureux et que j'aime ça.
- Voir combien de nouvelles choses je peux faire dans différentes positions.
- Pratiquer les mouvements avec moi tout au long de la journée.

