

# Laissez votre enfant explorer...

Amusez-vous, explorez ensemble,  
faites une pause et attendez

## Rends mon monde prévisible

J'aime savoir ce qui arrive ensuite!

Une routine m'aide à me sentir...

- En sécurité
- Calme
- Sûr de moi
- Heureux dans mon monde!



Voici certaines de mes routines :

- Changement de couche
- Heure du coucher
- Heure du bain
- Repas
- Sorties

Les routines sont des moments spéciaux que nous pouvons partager!

- Dis-moi ce que nous faisons « prenons un bain »
- Commence la routine de la même manière
- Explique-moi les étapes... « D'abord, ensuite... »

