

Laissez votre enfant explorer...

Amusez-vous, explorez ensemble,
faites une pause et attendez

J'ai besoin de temps pour pratiquer...

Pour apprendre comment bouger, j'ai besoin de temps dans beaucoup de différentes positions

- J'ai besoin de beaucoup de temps sur le plancher pour apprendre comment tenir ma tête, utiliser mes bras et mes jambes et commencer à bouger
- Joue sur le plancher avec moi pour m'aider à pratiquer mes nouvelles habiletés
- J'apprendrai à pivoter, tourner et marcher à quatre pattes
- J'ai besoin d'aide pour m'asseoir, mais avec de la pratique je pourrai m'asseoir seul!
- J'aime être debout et sauter sur toi.
- J'aime jouer avec les jouets et l'équipement (p. ex. exerciceur), mais seulement pour une courte période afin que je puisse revenir à apprendre à bouger par moi-même.



Changer ma position est important parce que

- Cela m'aide à développer de nouvelles habiletés motrices
- Vous pouvez jouer avec moi de différentes façons pour m'aider à devenir fort
- Vous pouvez vous amuser avec moi

